

THESENLISTE – SCHRIFTLICHER NACHTRAG

Bearbeitungszeit: 5–7 Minuten

Skala:

☐ trifft zu ☐ trifft teilweise zu ☐ trifft nicht zu

Hinweis

Die folgenden Aussagen stammen aus Gesprächen mit hoch- und vielbegabten Menschen. Bitte lies sie und markiere spontan, was bei dir andockt. Es geht nicht um Richtig oder Falsch.

A. Denken & Wahrnehmung

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Ich sehe sehr schnell, wo etwas nicht stimmt, lange bevor andere es bemerken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich denke oft mehrere Schritte weiter und verliere dabei manchmal Menschen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich erkenne Muster sofort, kann sie aber schwer einfach erklären.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich habe selten ein Erkenntnisproblem, eher ein Übersetzungsproblem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. Arbeit & Rolle

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Ich passe fachlich in viele Rollen, aber emotional in keine so richtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich werde für meine Ideen geschätzt, solange ich sie dosiere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich habe gelernt, mich kleiner zu machen, damit es für andere erträglicher ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich übernehme Verantwortung, ohne formell die Rolle zu haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C. Energie & Belastung

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Ich bin nicht wirklich überfordert, eher unterfordert und trotzdem erschöpft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Meetings kosten mich mehr Energie als komplexe Aufgaben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich bin sehr leistungsfähig, aber nicht dauerhaft belastbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich halte viel aus, bis es plötzlich gar nicht mehr geht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D. Motivation & Sinn

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Ohne Sinn verliere ich extrem schnell meine Motivation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Geld oder Titel allein tragen mich nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich brauche Gestaltungsspielraum, sonst werde ich innerlich stumm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Routine ist für mich Gift, auch wenn sie augenscheinlich sinnvoll ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E. Selbstbild & Hochbegabung

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Ich habe lange gedacht, mit mir stimmt etwas nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Die Hochbegabungsdiagnose war Erklärung, aber keine Lösung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich schwanke zwischen „Ich kann viel“ und „Ich bringe es nicht richtig auf die Straße“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich frage mich öfter: Bin ich schwierig oder einfach falsch eingesetzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

F. Übergänge & Brüche

Aussage	trifft zu	trifft teilweise zu	trifft nicht zu
1. Berufliche Übergänge treffen mich stärker als andere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich sehe mehr Optionen, als mir guttun.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Entscheiden fällt mir schwerer als denken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G. Eigene Ergänzungen

Gibt es Aussagen, innere Sätze oder Gedanken, die für dich beruflich sehr zentral sind, aber hier nicht vorkommen?

Freitext:

„Für mich besonders treffend oder fehlend ist außerdem:“

Vielen Dank für deine Zeit und deine Mühe. Herzliche Grüße. Kristin