



GEDANKENAKROBATEN

— Coaching für Hochbegabte & Hochsensible —

Hallo du besonderer Mensch,
auf deiner Suche nach deiner Berufung kannst du dir folgende Fragen stellen. Gern begleite ich dich mit einem Coaching zur beruflichen Orientierung durch diese Fragen zu deinen ganz individuellen Antworten. Melde dich einfach bei mir! Ich freue mich auf dich.

Was genau hat mich schon als Kind interessiert und fasziniert?

Was war mein Traum als Kind oder Jugendlicher?

Was wollte ich sein?

Was interessiert mich heute, und zwar, sowohl als Hobby als auch als potenzielle berufliche Tätigkeit?

Gibt es eine Person, die ich beneide oder bewundere?

Neid ist zwar kein schönes Gefühl, aber es zeigt oft sehr genau auf, was ich mir selbst wünsche.

Wenn ich genug Geld hätte und mir darüber keine Gedanken machen müsste: Was würde ich gern tun und womit würde ich gern meine Zeit verbringen?

Wie sieht mein optimaler Tag aus? In welcher Umgebung verbringe ich ihn? Was mache ich genau? Und mit wem habe ich Kontakt?

Von welchen beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen gehe ich aus: Fangen ich bei „Null“ an oder kann ich an bestehendes anknüpfen?



Was hat mir bei meinen bisherigen Tätigkeiten und Erfahrungen Freude bereitet und was möchte ich auf jeden Fall auch in meinem neuen Tätigkeitsgebiet behalten?

Welche Werte sind mir persönlich wichtig ? Z.B. Freiheit, Nachhaltigkeit, Sinnerleben, Fairness, Anerkennung, Helfen, Materielles, Respekt, Gerechtigkeit, Wahrhaftigkeit, Beziehung, Liebe)

Was verstehe ich persönlich unter Karriere und Erfolg?

Wenn ich meine gewünschte berufliche Veränderungen erreicht habe, was ist dann für mich möglich, was jetzt nicht denkbar ist?